

RULEBOOK

SUMMER BOX COMPETITION 2026

1. L'EVENTO

Si svolgerà a Nardò (LE), nella giornata del 7 giugno 2026 presso "Urban Padel" via Bonfante, 1.

2. STRUTTURA

Si svolgerà una sola fase LIVE nella giornata del 7 giugno 2026

3. TIME LINE EVENTO

DATE PRINCIPALI:

APERTURA ISCRIZIONI: 28 marzo 2026

CHIUSURA ISCRIZIONI: 17 maggio 2026

L'evento è scandito dalle seguenti fasi:

- **Apertura iscrizioni:**
- **Unica fascia: euro 90 per team**
- **Chiusura iscrizioni: 17 maggio 2026 ore 24.00**
- **Uscita dei workout: 11 maggio 2026**

4. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso l'atleta deve:

- Aver raggiunto la maggiore età o essere autorizzato dai genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale;
- Accettare il regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- L'organizzazione non accetterà documentazione cartacea alla consegna del pacco gara. Gli atleti che non adempiranno a quanto riportato sopra non verranno ammessi alla fase live dell'evento. L'organizzazione si solleva da ogni responsabilità correlata alla presentazione di documentazione / certificati medici manomessi o falsificati.
- Scegliere la categoria di appartenenza in funzione del piazzamento di ranking
- Non essere incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede.
- L'organizzazione provvederà ad effettuare le opportune verifiche ed eventualmente ad escludere il partecipante, il quale non avrà diritto ad alcun rimborso.
- Non essere incorso in provvedimento di squalifica da parte della organizzazione emesso nel corso delle precedenti edizioni.

5. RIMBORSO

Non sarà possibile per nessun motivo, eccetto colpa grave dell'organizzazione gara, ricevere rimborso.

6. RICALENDARIZZAZIONE

Qualora per ragioni di sicurezza della salute fisica dei partecipanti fosse necessario spostare la data dell'evento, sarà cura dell'organizzazione gara ricalendarizzare la competizione alla prima occasione utile.

Qualora invece sia possibile svolgere l'evento sottoponendolo però a distanziamenti e contingentamenti di pubblico e atleti, l'organizzazione gara si riserva il diritto di comunicare a mezzo canali media le nuove forme di svolgimento, nessuna esclusa, compresa la soluzione online.

Dette ipotesi sono dalle parti identificate come eventi eccezionali non dipendenti dalla volontà dell'organizzatore gara e sono sottoposte alle norme generali dell'ordinamento giuridico.

7. ATLETI AMMESSI ALLA FASE LIVE

Slot disponibili: Team

DIVISIONI	MM	MF	WW
TEAM REGULAR	15	10	5
TEAM BEGINNER	15	15	15
TEAM MASTER95+	5	5	

ATTENZIONE:

Qualora il numero di atleti per categoria non risponda a requisiti utili per lo svolgimento della singola heat (50% delle lane disponibili) l'organizzazione si riserva il diritto di rifondere l'iscrizione o diversamente prendere contatto con i singoli atleti e posizionarli nelle divisioni più prossime per peso e skill.

8. DIVISIONI / CATEGORIE

Le categorie in gara sono le seguenti:

REGULAR: Categoria intermedia per atleti con buona preparazione e allenamento costante.

MASTER: Categoria dedicata a team con età combinata minima di 95 anni.

- Movimenti completi e carichi medi
- Presenza di skill tecniche (pull-up, toes to bar, ecc.)
- Richiesta buona capacità aerobica e forza generale
- Livello adattato all'esperienza degli atleti
- Carichi e skill bilanciati (scalati ma tecnici)

BEGINNER/EXPERIENCE: Categoria dedicata agli atleti alle prime esperienze nel o con livello base.

- Movimenti fondamentali e carichi leggeri/moderati
- Tecniche semplificate (no skill avanzate)
- Ideale per chi si allena da poco o non ha esperienza in gara

9. POSSIBILITA' DI DESKILLARE IL MOVIMENTO

TEAM

I componenti di un team sono tenuti ad eseguire con successo almeno una rep del movimento richiesto (nei workout con working minimo). In caso di scalatura del movimento da parte di un solo componente del team, anche gli altri componenti saranno tenuti a scalare il movimento.

10. PARAMETRI DIVISIONI

CON RIFERIMENTO ALLA CATEGORIA BEGINNER

La categoria beginner ha uno scopo preciso: permettere a chi si è approcciato da poco al functional fitness di prendere parte a delle competizioni.

11. CLAUSOLA DI ESTROMISSIONE

L'evento si qualifica come giornata di allenamento sportivo ai sensi della giurisprudenza del TNA ma non fa riferimento a Discipline sportive associate né a Federazioni pertanto difetta di Statuti

o disciplinari tecnici specifici. Per tale ragione la disciplina posta a presidio della partecipazione alla competizione è in prima istanza il presente documento da intendersi come rapporto contrattuale tra le parti (organizzazione gara e partecipante all'evento). L'organizzazione gara, il direttore di gara, gli head judges, si riservano di escludere a loro insindacabile giudizio quegli atleti che violano il regolamento di cui sopra per ragioni collegate a comportamento antisportivo in fase di qualifica o di live dell'evento.

12. SANZIONI

Il partecipante, attraverso il pagamento della quota di iscrizione, accetta il presente documento in ogni sua parte. Nello specifico si evidenzia quanto segue:

- a. Comportamenti fisicamente violenti nei confronti di atleti, giudici, volontari, pubblico
- b. Comportamenti verbalmente violenti nei confronti di giudici e volontari: squalifica istantanea dalla competizione

Le presenti sanzioni costituiscono estrinsecazione del principio di rescissione contrattuale tra l'organizzazione e il partecipante e non fanno riferimento quindi a sanzioni sportive specifiche per le quali è previsto il doppio grado di giudizio con panel. Nel caso di specie, il comportamento indicato su a e b, va a configurarsi come comportamento atto a interrompere il rapporto contrattuale.

Il partecipante accetta pertanto in maniera espressa quanto ivi richiamato.

13. CLAUSOLA DI NON ACCETTAZIONE

L'organizzazione si riserva l'insindacabile ed inappellabile diritto di accettare o rigettare l'iscrizione di un atleta. L'organizzazione gara si riserva inoltre il diritto esclusivo di validare o invalidare gli score di un atleta

15.TERMINI DI ADESIONE

Al fine di poter partecipare all'evento, l'atleta conferma attraverso la sua iscrizione di essere completamente ed interamente d'accordo con le norme e linee guida illustrate nel presente rulebook.

16.CHECK IN

Data, luogo, informazioni logistiche saranno comunicate attraverso la pagina facebook ed instagram dell'evento. Gli atleti devono obbligatoriamente effettuare il check-in secondo le comunicazioni che verranno fornite attraverso i predetti canali nei modi e nei tempi indicati, fornendo la documentazione che verrà loro richiesta.

17.WORKOUT

Tutte le divisioni saranno chiamate a svolgere 3 workout più la finale. L'organizzazione, in funzione dei campi gara disponibili, delle condizioni metereologiche avverse, di ogni possibile elemento esterno che influenzi direttamente la competizione, si riserva il diritto di modificare il numero di workout a disposizione degli atleti, introducendo, se nel caso, un numero di accesso alla finale.

18.LEADERBOARD

Ogni risultato conseguito in un workout riceverà una valutazione che verrà riportata in un relativo ranking che andrà a determinare la leaderboard finale. Nel caso vi siano posizioni a parimerito si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workout. I parimerito non vengono considerati in relazione al singolo workout ma unicamente per la classifica finale. nel caso in cui vi fosse una perfetta parità anche dopo la valutazione dei migliori piazzamenti, si guarderà al piazzamento nel test finale. Nel caso di parità di scoring a wod della finale compiuto, sarà preferito l'atleta che ha ottenuto il miglior piazzamento nella finale.

In caso di accesso alla finale ove più team/atleti abbiano degli score a parimerito e si debba così determinare, a seguito del taglio heat, quale atleta/team ha diritto di prendere parte alla finale, si farà riferimento al miglior piazzamento ottenuto nel 3° wod.

21.SCORING E CONTESTAZIONI

Il risultato ottenuto nel singolo workout sarà validato dal giudice. Responsabile dello scoring è il comparto scoring.

Eventuali osservazioni sulla validazione del workout dovranno pervenire tassativamente entro il giorno di gara in cui si è svolto il workout il cui risultato viene contestato.

Una volta pubblicate le classifiche della finale non saranno accettate contestazioni.

22.PROVA VIDEO

La sola prova video ammessa è quella fornita direttamente dall'organizzazione gara ove possibile o quella direttamente autorizzata dall'head judge o dallo stage manager e prodotta dall'atleta.

In quest'ultimo caso, affinché la prova video sia autorizzata, è necessario che essa sia completa (da inizio a fine workout) e a inquadratura favorevole (es. una ripresa a una distanza e angolazione tale da non rendere possibile il giudizio verrà rigettata).

Qualora l'atleta contesti la decisione del corpo giudicante, disconoscendo quindi anche una sola no rep, lo Stage manager o l'head judge procederanno alla review della prova a mezzo del video autorizzato procedendo in questo caso ad una riqualifica della prova ex novo (computando quindi da prova video eventuali no rep ulteriori).

23.INFORTUNIO

Qualora un atleta dovesse richiedere o necessitasse assistenza medica durante il workout, per poter proseguire nella competizione dovrà ottenere il nulla osta del medico. E' autorità del medico, dell'head judge o del direttore della competizione rimuovere dalla competizione un atleta infortunato.

24.UTILIZZO DELL'IMMAGINE

Con l'approvazione del presente rulebook e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul

diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina facebook, canale twitter, instagram, youtube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

25.CONSENSO

L'atleta con l'iscrizione all'evento dichiara sotto la sua responsabilità:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che andrà a praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo o il proprio medico ai fini di accertare il buon stato di salute così da essere in grado di svolgere l'attività agonistica; di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento; di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (accettati certificati con dicitura: CrossFit®/Pesistica o che contemplino le prove di cui alla tabella B del decreto ministeriale regolamentante l'attività agonistica) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi; di svolgere abitualmente attività sportiva;
- di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;

- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderà parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza proprie, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti o non ragionevolmente prevedibili; di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;
- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che il partecipante, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, dello stesso (di seguito collettivamente, i “Soggetti Rinuncianti”) possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro la persona fisica o giuridica organizzatrice dell’evento, i partner commerciali dell’Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell’Evento (di seguito collettivamente “Soggetti Liberati”);
- autorizza a fornire il trattamento medico di emergenza.
- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L’ESONERO DI RESPONSABILITÀ E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Foro ove ha sede legale l’organizzatore dell’evento in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa all’Evento.
- Ai sensi dell’art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti “Esonero di responsabilità”; Presa d’atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

26.COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d’accordo di competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d’accordo di non tenere comportamenti offensivi od ingiuriosi o peggiori azioni violente nei confronti di giudici, volontari, altri atleti, spettatori, sponsor, organizzazione gara sia nella fase di qualifiche che nella fase live. Eventuali comportamenti in violazione del predetto impegno comportano la squalifica dalla

competizione. Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura. Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica. Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dell'head judge o dell'organizzatore dell'evento ad un atteggiamento sportivo e corretto nonché rispettoso del ruolo ricoperto, consono all'ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell'evento sarà sanzionato con la squalifica.

27. INFORMATIVA SULLA PRIVACY

- La persona fisica / persona giuridica organizzatrice dell'evento come in apice del presente regolamento rubricata, in qualità di titolare del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare"), La informano che utilizzeranno i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di
 - a. consentirLe di aderire ad ogni fase dell'evento;
 - b. adempiere agli obblighi di legge relativi, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto;
 - c. diffondere e/o promuovere presso il pubblico l'Evento usando l'immagine degli atleti come sub art 30;
 - d. promuovere, mediante l'invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359.
- Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (a) e (b) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire all'Evento. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (c) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato l'Evento anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo all'Evento, in altre parole, Lei, acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto.
- Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.